



## Österlicher Speisesegen für daheim

Die Segnung von Osterspeisen hat eine lange Tradition. Nach der Fastenzeit, in der man auf manche Speisen verzichtet hatte, wurden diese nun in den Ostergottesdienst mitgebracht und gesegnet. Der religiöse Sinn hinter diesem Brauch ist es, die Tischgemeinschaft mit dem auferstandenen Herrn zu Hause weiter zu feiern. Diese Segnung können Sie auch zuhause durchführen.

Vor Beginn des Gottesdienstes sollte vorbereitet und besprochen werden:

- Ein geeigneter Platz zum Feiern
- Korb mit Osterspeisen (Eier, Schinken, Osterlamm, Hefezopf...)
- Licht (Osterkerze/Kerze oder LED-Kerze),
- Bibel, Vorlage
- Wer welche Texte vorträgt und vorbetet

**Herausgeber:** Bischöfliches Ordinariat Rottenburg, Hauptabteilung VIIIa, Liturgie

Nach einer Textvorlage von P. Norbert M. Becker MSC

**Redaktion:** Jörg Müller, Margret Schäfer-Krebs

**Titelbild:** <https://pixabay.com>

Diözese  
ROTTENBURG-  
STUTTGART

Eine/r Jesus Christus ist auferstanden von den Toten:  
Ewiges Leben für alle Zeit.

Alle Gott, wir loben und preisen dich. Halleluja. Halleluja.  
*Eine (Oster-)Kerze wird angezündet*

Eine/r Gott, wir danken für das Licht der Auferstehung, das jede  
Nacht erhellt.

Alle Das Dunkel ist vergangen. Der Tod ist besiegt. Jesus lebt.  
Halleluja.

*An dieser Stelle kann eine biblische Ostererzählung vorgelesen werden:*  
z.B. Johannes 21,1-25

Eine/r Jesus ist nach dem Wunder der Auferstehung seinen  
Jüngern erschienen und hat mit ihnen gegessen.  
Das gemeinsame Mahl war ein Zeichen seiner Gegenwart  
und Treue.  
Dankbar feiern wir das Osterfest.  
Wir genießen das Geschenk christlicher Gemeinschaft und  
bitten Gott:

Alle Segne diese Speisen und Lebensmittel  
und schenke uns Gesundheit und Wohlergehen.  
Lass uns wachsen in geschwisterlicher Liebe und  
achtsam sein im Umgang mit den Gütern unserer Erde.  
Schenke uns die Bereitschaft zu teilen und einander zu  
helfen.

*Wenn vorhanden können die Speisen mit Weihwasser besprengt werden*

Alle Vater Unser im Himmel ...

Eine/einer Es segne und behüte uns und alle Menschen der lebendige  
Gott, der Vater, der Sohn und der Heilige Geist.

Alle Amen.